

VII-VAIHEEN PEILISALIN LUKUJÄRJESTYS / VII-PHASE MIRROR GYM TIMETABLE

Klo/pv	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-9			7:30-9:00 Taiji				
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17	16:15-17:45 Jooga						BJJ/Lukkopaini (Sub Wrestling)
17-18							
18 -19		Bujinkan Budō Taijutsu					
19-20	BJJ/Lukkopaini (Sub Wrestling)		Kamppailulajit/ Combat Sports	BJJ/Lukkopaini (Sub Wrestling)			
20-21							
21-22		Pöytätennis / Table tennis			Pöytätennis / Table tennis		
22-23							

Vapaat vuorot varattavissa sähköisesti osoitteessa www.salut.fi / Book free shift from www.salut.fi/en