

SAIMIA-SALI LOHKO 1/ SAIMIA SPORTS HALL SECTION 1

Klo/pv	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-9	Katso ajanvarauskalenterista vapaita vuoroja / Check the booking system for free shifts						
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17		Hlökunnan kuntonyrkkeily/S taff boxing 16- 17:15		Ryhmäliikunta / Group sport: lisiryhmä /Easy group 16:15- 17:15			
17-18		Ryhmäliikunta / Group sport: Step 17:30-18:30	Ryhmäliikunta / Group sport: HIIT 17:30-18:15				
18 -19							
19-20							
20-21							

21-21:50

	Pöytätennis / Table tennis			Pöytätennis / Table tennis		
--	-------------------------------	--	--	-------------------------------	--	--

Vapaat vuorot varattavissa sähköisesti osoitteessa www.salut.fi / Book free shift from www.salut.fi/en